

あなたの自己肯定感を計測する方法

=====
※このメールは『ヤギコーチ無料オンラインセミナー』『創造主覚醒メソッド』に参加いただいた方にお送りしています。
=====

こんにちは、ヤギです^^。

『自己肯定力』

私はこれが“地球人の戦闘力”
だと解釈しています。

私は「漫画ドラゴンボール」が好きで、

子供のころは「高い戦闘力」に
本気で憧れていたことがあります。

ちなみに、ドラゴンボールでは、

「スカウター」

という“戦闘力の測定装置”が登場します。

スカウターを知らない方は、

ハズキルーペのようなものを
イメージすれば良いと思います。

しかし、今大人になって思うことは、

私たち地球人にとっての
戦闘力は「腕力」ではなく、

=====

『自己肯定力』

=====

これが、地球を生きるために
最も必要と感じていることです。

ちなみに、自己肯定力とは、

自分のことが

『価値のある大切な存在』

と思える力のことです。

そのため、自己肯定力が高いと

=====

『セルフイメージ』

=====

も、同時に上がっていきます。

実は、

あなたの「自己肯定力」
を計測するハズキルーペ。

失礼、スカウターが存在します。

それは・・・

=====

あなたの「予感」

=====

これが“あなたの自己肯定力”
を計測するスカウターなのです。

例えば、あなたが

「1年後の目標」

を立てたとしましょう。

あなたは、その目標を見て

「絶対に実現できる！」

そんな“予感”が持てるかどうか？

ここに“あなたの自己肯定力”が表れます。

もっと具体的に説明しましょう。

例えば、1年後の目標として・・・

目標①「会社を辞め起業する」

目標②「起業でなんとか食う」

目標③「起業で今の収入を超える」

3つのレベルがあったとしましょう。

あなたは、

どの目標レベルで「実現できる」
という“予感”が持てるでしょうか？

ここに、

現時点におけるあなたの
自己肯定力（セルフイメージ）
の高さが表れます。

こういうと・・・

「私は3つとも”実現できない予感”でした」

「私は地球人として”最弱”なのでしょうか？」

そう落ち込む方も
いらっしゃるかも知れません。

でも、大丈夫です。

なぜなら「過去の私」もそうだったからです。

私は20代後半まで
芸能活動をしていました。

そして、27歳の頃に

「このまま続けてもダメだ」

と思い、就職を決意しました。

しかし、私の”予感のスカウター”は、

「私は、まともな就職はムリだろう」

「私は、一生お金に苦しむだろう」

そんな“低い自己肯定力”を示していました。

しかし、それから3年後・・・

30歳になった私は

「ウェブマーケティング」

によって、経済的にも時間的にも
自由な生活を手にしていたのです。

これは、27歳の私には
想像できなかった3年後でした。

そして今、40歳になる私は、

=====

公に貢献する「価値」を
マーケティングに乗せることで
その価値に比例して「お金」は得られる

=====

そんな“予感”で生きています。

おそらく、みなさんは、

27歳の私と40歳の私では、

自己肯定力やセルフイメージに

”差”があると思われるはずです。

では、

27歳の私と40歳の私の
差は何によって生じているのか？

それは、たった1つ・・・

=====

脳内の「情報量」

=====

これだけです。

27歳だった私は、

「お金を得る＝会社に雇用される」

この情報しか持っていませんでした。

だから、大学卒業5年目の
就職経験なしのフリーターが、
良い会社に就職できるはずがない。

そんな“予感”しか持てず、

自己肯定力（セルフイメージ）も
それに合わせて低かったワケです。

しかしその後、私は・・・

=====

自分よりも状況が厳しい人々が、
ウェブマーケティングによって
経済的自由を手に入れている。

=====

そんな”新しい情報”を得ました。

それ以降、

私はウェブマーケティングの情報を
徹底的にインプットしていきました。

その結果、

成果を出すという体験（情報）により、
私の中の”予感”はどんどん変容
していったのです。

そして、今では・・・

- ・自分の”魂の目的”を知り、
- ・魂の目的に合致した”貢献”をすると、
- ・感謝の対価として”お金”が受け取れる。

そんな「予感」で生きています。

ちなみに、この予感を持つために欠かせない

『魂の目的』

を視覚化するのが創造主覚醒メソッドです。

補足：

自分の貢献を”お金”に特化して転換
する場合は“マーケティング”の
学習も加えて必須になります。

以上を踏まえてみると
あることが見えてきます。

それは・・・

=====

「できない予感」

これは“不安”が根っこにあり、

不安は“情報不足”が原因である。

=====

ということです。

人が不安になってしまうのは、

「明るい未来が描けない」

からです。

明るい未来が描けないのは、

「今ある脳内情報だけ」

で、未来を描こうとするためです。

残念ながら、

今持っている情報だけでは
未来は「現状の延長」になります。

つまり、現状が不安な人は
未来に対しても不安を感じます。

しかし、あなたは知りました。

できない予感の原因が“情報不足”なら・・・

情報を増やすことさえすれば、

『できる予感』

は、いくらでも育つということ。

であるなら・・・

地球人の戦闘力である
自己肯定力（セルフイメージ）は、

情報を増やせばいくらでも上げられる。

あなたは、そんな視点を知ったのです。

それでは、今から・・・

=====

予感というスカウターを使い
自己肯定力を高める4ステップ

=====

を公開していきます。

■ステップ1：

自分が実現したい目標を書き出す。

目標設定の詳細は、以前のメルマガ、

「最速で願望実現するスキル」

を参照にしてください。

ただ、上記のやり方は
腰を据えて行う必要があるため、

今回は「叶えたい願望」を
いくつか書き出すだけでも OK です。

■ステップ2：

設定した目標（願望）に対する
あなたの“予感の反応”を直視する。

書き出した目標（願望）に対し
あなたの“予感のスカウター”は、

「できる予感」

「できない予感」

どっちを示しているでしょう？

格好つけず、感覚からわきあがる
純粋な”予感”を直視してください。

■ステップ3：

予感のスカウターが、

目標達成に”不安”を示しているのなら
何が不安なのか「内観」して掘り下げる。

予感という名の「スカウター」が
できないという”不安”を示していたら・・・

『何に不安を感じているのか？』

と、自分に問いかけてみましょう。

そして、

それに答えてくれた「心の声」を
書き出し”視覚化”してみてください。

■ステップ4：

不安は“情報不足”に過ぎないので
不安を解決するための情報を集める。

私たちは「不安を不安」と捉えると、

自分では解決できない難題に
受け止めてしまう傾向があります。

なので、不安を不安と捉えず、

「情報不足」

と解釈してください。

そうすることで・・・

不安は“情報を増やす”という、

「作業」

で、解決できるという認識に変わります。

ここまでの時点で「あなたの意識」は、

- 1：目標（願望）の明確化
- 2：目標達成を阻む不安は何か？
- 3：不安を解決する情報は何か？

この3つにフォーカスが合いました。

つまり・・・

「あなたの RAS」

が目標達成にロックインされました。

すると・・・

あなたに”不安の予感”を与えている
情報不足の穴がどんどん埋まっていき、

「できない」

↓

「できるかも知れない」

↓

「できる」

の順番に”予感の変容”が起こっていきます。

そして最終的には、
スカウターが”ボンッ”と壊れるほど、

あなたの自己肯定力や
セルフイメージが上昇していきます。

ぜひ、あなたの”予感”をハツキルーペ、

失礼、スカウターとて使い倒してください。

それでは、またメールしますね^^。

ヤギヒロキ