

件名: セルフィメージを書き換える方法

=====

※このメールは『ヤギコーチ無料オンラインセミナー』『創造主覚醒メソッド』に参加いただいた方にお送りしています。

=====

こんにちは、ヤギです。

たまに、こんなことを言う人がいます。

「もし、生まれ変わったら、
私は〇〇になって〇〇したいです！」

でも、そんなこと言ってもね・・・

生まれ変わるかなんて分からないし、
生まれ変わっても人間じゃない
可能性もあります。

実際、輪廻転生のメカニズムは、

宗教的思想や科学的仮説はありますが、
まだまだ分からない未知の領域です。

なので、みなさんは、

そんな“不確定なこと”に
希望をつなげる必要はありません。

その代わりに、今から・・・

=====

今世のうちに生まれ変わるスキル

=====

を公開します。

これは「自分のセルフイメージ」
を、あなたが望むものに“再定義”
して”書き換えるスキル”になります。

ここで、あなたに質問です。

なぜ、ほとんどの人はセルフイメージを
なかなか変更できないのでしょうか？

.....

考えてみましたか？

では、答えを明かしましょう。

それは・・・

=====

自分=肉体

=====

と、捉えてしまうからです。

私たちは“肉体という単位”で
自分という存在を定義してしまう。

だから、ほとんど人は、

自分のセルフイメージ
を自由に変更できるんだと
心の底から信じられないのです。

なぜなら「私=肉体」で捉えると、

- ・いつもの顔
- ・いつもの声
- ・いつものボディ
- ・いつもの癖（習慣）

という“毎度おなじみの自分”
が見えるため「やっぱりこれが私」
とイメージが固定されてしまうからです。

これが、

自分は生まれ変われるという臨場感、
リアリティが持ちにくい大きな理由です。

実は、

あなたは「肉体」によって定義
されているワケではありません。

=====

『言語（言葉）』

=====

によって定義されています。

ご存知のように、

あなたの肉体は「細胞」で
できています。

実は、細胞は「コンピューター」で
創造することが可能になっています。

ちなみに、コンピューターとは、

1と0（オンとオフ）という
たった“2つの言語”で動いています。

つまり、細胞は1と0の言語
で創造できるのです。

ということは・・・

=====

細胞の集合体である「肉体」
も言語によって創造されている

=====

と理解できます。

また、心理に関心を持っている
みなさんは良くご存知でしょうが、

「私は○○である」

という自分のセルフイメージも
言語（言葉）で創造されていますよね？

つまり・・・

=====

言語（言葉）とは、
命（現象）の母である

=====

という本質が見えてきます。

あなたが“言語の創造物”に過ぎないなら、

言語（言葉）を変えればいくらでも
自分を再創造できるということです。

また、言語という「命」を生み出す
偉大な力を扱えるあなたとは、

=====

創造主であり「神の分身」である

=====

そう言っても過言ではありません。

実際、

人間は神の分け御霊（分身）
であると大昔から伝えていたのが、

『神道（しんとう）』

です。

そして、それを象徴する祭事の1つ
が「お祓い（おはらい）」です。

「はらい」とは・・・

=====

は（母）
ら（多い、沢山）
い（命）

=命がたくさん生まれる

=====

という意味が込められています。

ちなみに、神社でのお祓いという
と”厄払いのイメージ”があるため、

「悪いものを捨てる」

と多くの人は理解しがちです。

でも、それは違います。

お祓いでは、捨てるものは

何一つないと言われていました。

お祓いとは、

命の母である言葉（言語）
を最小単位まで分解して
いったん無効化する。

そして、望ましい言葉（言語）
に、“再創造する作法”なのです。

『アホ』

そんなネガティブな言葉
も最小単位に分解すると、

“あ”と“ほ”となり、
意味をなさなくなります。

そして“あ”と“ほ”を材料に
新しい命を再創造するワケです。

例えば・・・

「あ」を使って「愛」を再創造する。

「ほ」を使って「星」を再創造する。

というようにですね。

超重要なので、もう一度言います。

=====

あなたとは「肉体」ではない。

あなたとは「言語の集合体」である

=====

この“新しい視点”を持つことで、

自分のセルフイメージを再定義するのが
今までよりも容易になります。

それでは、今から・・・

=====

あなたが望むセルフイメージを
自由自在に再創造する3ステップ

=====

を公開します。

■ステップ1：

7.8 ヘルツの音を聞きながら瞑想し、
自分を構成（定義）している「言語」
を、最小単位まで分解するイメージをする。

私は、神社でお祓いをするのですが、

ご祈祷場でお祓いを受けている最中は
自宅で瞑想するときしばしば体験する
無の境地（空の境地）に入りやすいのです。

これは前述したように、

お祓いが“言語を最小単位に分解”して
全てを白紙（無や空）に戻す働き
があるからと思われます。

なお、以前のメルマガでお話しましたが、

7.8 ヘルツの音源の中で瞑想すると
無や空の境地に入りやすくなります。

無や空の境地とは
自我が消えた状態のため、

自分を定義している「言語」が
最小単位まで分解された状態と言えます。

つまり、

7.8 ヘルツの瞑想中に「無心」になったら
自分を定義・構成する言語（言葉）が
バラバラになったと捉えてください。

■ステップ2：

最小単位に分解した言語を材料に、
あなたが望むセルフイメージを
言葉にして”再創造”する。

ステップ1で、

あなたを構成（定義）していた言語
は最小単位までバラバラになりました。

これは、それらの言語を自由に使って
セルフイメージを再定義できる準備
が整ったことを意味します。

あ、い、う、え、お
か、き、く、け、こ
さ、し、す、せ、そ

...

このように“最小単位の言語素材”を
今、あなたは豊富に持っています。

それらの言語を自由に使って

プログラマーがキーボードを打つような
何の力も入っていない“フラットな状態”で、

=====

「〇〇（自分の名前）は〇〇になった」

=====

と“過去形”でつぶやいてください。

感情や力を一切入れず
瞑想中における”無心状態”
でスッとつぶやくのがコツです。

力を入れて願望をつぶやくと、

『執着のエネルギー』

が混じってしまいます。

執着とは「現状が望ましくない」
という心の本音が表れたものです。

例えば、

「ついでる！」

「ついでる！」

と、力をこめて繰り返し

唱えている人は心の奥には・・・

=====

ツイてる！と唱えないと
ダメなほどツイていない私

=====

という本音があるのです。

そのため、そんな状態で唱えるほど
願望とは”真逆の世界”が現実化
しやすくなります。

なので、ステップ2は、

キーボードを打つような無心状態
で、力まずスツとつぶやいてください。

■ステップ3：

瞑想の余韻にひたりながら、
自分が最小単位の言語レベルにまで
バラバラになった感覚を味わいつくす。

=====

自分という定義（レットル）は、
今この瞬間の言語の構成にすぎない。

で、あるなら、

気に入らなければ粉々に分解し、
再構成すれば良いだけである。

=====

この感覚を瞑想の中でつかみ、
自分の腑に落とせば落とすほど・・・

それに比例して、

自分のセルフイメージは自由自在
に変更できるという臨場感
が高まっていきます。

瞑想中または瞑想後の余韻の中で・・・

自分のセルフイメージ（定義）
を言語によってプログラミングする
感覚がつかめたら”こっちのもの”です。

なぜなら、その感覚をつかむことは、

セルフイメージは変更できるという
臨場感をつかむこととイコールだからです。

ぜひ、チャレンジしてみてください。

それでは、またメールしますね^^。

ヤギヒロキ