

## 全人類があなたのファンになる技術

=====  
※このメールは『ヤギコーチ無料オンラインセミナー』『創造主覚醒メソッド』に参加いただいた方にお送りしています。  
=====

こんにちは、ヤギです^^。

私が大好きな「オモシロ動画」  
があります。

### ■人を怒らせる方法

<http://ar8.jp/l/m/2c5e1l44aBBxhR>

この動画シリーズは沢山あるので  
ご興味のある方はぜひご覧ください。

なぜ、突然ヤギコーチは、  
ヘンな動画を紹介したのか？

それは、この動画シリーズを見ることで

=====  
全人類があなたのファンになる、  
人から100%好かれる絶対法則

=====

が、浮かびあがってくるからです。

この絶対法則を知ると、

『人から好かれる答え』

が、スッキリ明確になります。

また、この絶対法則を知ること、

あなたの「願望実現の確率」が  
MAXまで引きあがっていきます。

なぜなら、願望実現とは、

『人からの応援』

があって成立するものだからです。

はっきり言って、

=====

人生の命運は“人間関係”で決まる

=====

そう言っても過言ではありません。

それでは、今から、

人を怒らせる動画から見えてくる、  
人に好かれる絶対法則を公開します。

それは・・・

=====

相手を“癒せる人“になる

=====

ズバリこれです。

ちなみに、

人に好かれる方法として  
ちまたで良く言われているのが、

『相手に共感できる人になりなさい』

というものです。

確かに、これは間違いではありません。

実際、人を怒らせる方法の登場人物  
は共感力が全くありませんよね（汗）

でも、相手に共感しろと言われても、

「具体的に何をするの？」

となり、行動に落とし込めないはずですよ。

一体全体・・・

”相手に共感する”とは  
どういうことなのでしょう？

それは、

=====

相手の「感情」に同調すること

=====

これなのです。

例えば「恐怖で震える人」がいたら・・・

あなたは”その相手の感情”を

『自分に転写』

して、自分の肉体側で体験する。

これが「感情の同調」です。

また、以前にお送りしたメルマガ、

「感情をコントロールする方法」

でもお話ししましたが・・・

人間の感情の奥にある“真の思い”は、

『安心安全の希求』

これだけでしたよね？

つまり、

=====

相手の”感情に同調する”とは  
相手の”安心安全の願いを理解する”  
のと同じ

=====

だということです。

本来・・・

相手の安心安全の願いを理解すべき  
存在は、その人の「親」です。

しかし、現代社会では、

親が“安心安全を満たす存在”として  
機能していないケースが多々ある。

と、いうことはですよ・・・

相手の「感情に同調する」とは、

あなたが親以上の存在になる  
“とんでもない技術”ってことです。

親ですら満たしてくれない欲求を  
満たしてくれる存在であるあなたが、

相手から好かれないワケがありません。

いいえ。

相手はあなたに依存し、  
離れられなくなるかも知れません。

※悪用厳禁です。

でも、ヤギコーチ・・・

相手の感情を自分に“転写”して  
自分の肉体で体験するってどうやるの？

それが「感情に同調する方法だ」と  
言われても実践できなければ意味ないよ。

いいえ、大丈夫です。

今から、誰でも実践できるように、

=====

相手の感情に同調する3ステップ

=====

を、公開します。

■ステップ1：

自分の意識を「相手矢印」に向ける。

私たちは日常を生きていると、  
すぐに意識が「自分矢印」になります。

ちなみに、意識が自分矢印になると、

「自分の思考・感情・言動」

に、どっぷり没入してしまいます。

このとき、

あなたの“他人に対する共感力”は  
最低レベルだと認識してください。

私たちは気を抜くとすぐに  
意識が“自分矢印”に向きます。

私たち人間にとっては  
自分矢印が「基本設定」なのです。

だからこそ、

=====

- ・意識が自分矢印＝共感力（低）
- ・意識が相手矢印＝共感力（高）

=====

この方程式を脳にインプットし、  
常に自覚しておくことが重要です。

この自覚がないうちは、

自分の思考、感情、言動にすぐ没入し、  
無意識のうちに”相手への共感力”が  
最低レベルまで落ちます。

私たちは、

人を怒らせる動画の登場人物と  
さほど変わらない状態に簡単になる。

まず、この認識が極めて重要です。

■ステップ2：

相手の表情やしぐさを観察し、  
それを自分の「内的五感」で再現する。

この方法は、

あなたの意識を「相手矢印」に  
向けて固定する極意になります。

実は「感情」と「体」はつながっています。

私たち人間は・・・

「このような感情のとき」は  
「このような表情やしぐさになる」

という、

=====

“感情”と“体の状態”の関連性

=====

を、集合的無意識で「共有」しています。

例えば、

腹の底から怒っているときに  
顔がユルむ人はいませんか？

みんな「A」の感情になったら、  
だいたい「A´」の姿勢や表情になる。

というように“共有”しているワケです。

こういうと、

「竹中直人が笑いながら怒っていた」

そういう人がいるかも知れません。

でも、あのときの笑顔って、  
明らかに不自然じゃないですか？

感情とつながっていない  
表情やしぐさを強引にやっても  
それは「違和感」として表れます。

つまりです。

感情と体の関連性を  
全員が共有しているのなら・・・

あなたの「内的五感」を使って  
相手の表情やしぐさを再現すれば、

あなたは相手の感情を”自分に転写”  
できてしまうということです。

ちなみに「内的五感」とは、

=====

記憶の中にある体感覚

=====

だと理解してください。

あなたは過去に・・・

笑ったり…

泣いたり…

怒ったり…

恨んだり…

あらゆる感情を体験して、

胸が高鳴ったり…  
肩を落としたり…  
カッターとなったこと…  
目と眉をつりあげたこと…

あらゆる体感覚を体験してきました。

そんな“記憶にある体感覚”が

「内的五感」

だと理解してください。

あなたは内的五感を使って  
相手の顔の表情や姿勢をコピーし、  
自分の心の中で再現してみてください。

そうすると・・・

今、相手が体験している感情が  
あなたの心の中からわいてきます。

相手が肩を落としているなら、  
あなたも心の中で肩を落としてみる。

相手が眉を下げているなら  
あなたも心の中で眉を下げてみる。

すると・・・

体と感情はリンクしているため、

体の状態に応じた感情が再現されます。

これが、

相手の感情を”転写”して  
相手の感情に”同調”する技術です。

この技術を行うことで、あなたの意識は、

「相手矢印」

に、ロックオンされます。

つまり、このとき、

『あなたの共感力はMAX』

になっていると理解してください。

■ステップ3：

相手の感情を自分の肉体で  
再現しながら“相手の安心安全”  
を満たしてあげることに集中する。

正直、ステップ2の段階で、

=====

相手に「癒し」が起こります

=====

なぜなら「感情の同調」とは、

相手の”安心安全という根源欲求”を  
理解することとイコールだからです。

「私に、安心安全をください…」

そんな、相手の“真の思い”を理解してあげる  
以上に、相手を癒す方法などありません。

しかし、ここで1つ注意点があります。

それは「感受性の高い人」ほど、

相手の感情に飲み込まれてしまう  
危険性がある点です。

そのため、相手の感情に同調する際は、

「私は、相手の安心安全を満たす立場だ」

という、第三者的立場を保ってください。

万が一、

相手の感情に飲まれそうになったら  
自分の肉体側の体感覚を味わい、  
意識を自分に戻しましょう。

最後に・・・

上記の3ステップで、

相手の感情に同調していくと  
あなたは「あること」に気づきます。

それは・・・

=====

相手に言葉を  
うかつにかけられなくなる

=====

という気づきです。

今まで私は、なんて適当な言葉  
を相手にかけていたのだろうか？

相手のことを全く理解しないまま、  
軽率な言葉で傷つけていたのではないか？

そんな“ゾッとする気づき”があります。

正直、相手を癒すことに

言葉は重要ではありません。

相手の感情と一緒に味わいながら、  
安心安全の“場作り”に集中する。

これだけで良いのです。

これができて初めて、

相手がホッとできる「最良の言葉」  
が、かけられるのだと私は思います。

正直、この3ステップを完璧  
に行うのは簡単ではありません。

私もまだまだ修行中です。

しかし、何も問題ありません。

なぜなら”上記の3ステップ”は、

他人に対する共感能力を高める  
訓練としても非常に有効だからです。

ぜひ、この技術をマスターして、

「世界一好かれる人」

になってください。

私もあなたと一緒に訓練します。

それでは、またメールしますね^^。

ヤギヒロキ