

自分の「夢」が叶う気がしない人へ…

=====
※このメールは『ヤギコーチ無料オンラインセミナー』『創造主覚醒メソッド』に参加いただいた方にお送りしています。
=====

こんにちは、ヤギです^^。

あなたは、

どんな願望も叶えられます。

どんな人格者にもなれます。

ただし・・・

『ある1つの条件』

をクリアしたらの話ですが。

では”ある1つの条件”とは何なのか？

それは、

=====
『その気になれるか？』

=====

これです。

「私は夢を叶えられる！」

「私は理想の人格者になれる！」

そんな、

「確信力」

「没入感」

「臨場感」

「リアリティ」

言葉は何でも構いません。

はっきり言ってしまうと、

『勘違い野郎』

になれるか？なれないか？

これが、

望み通りの夢や性格を現実化
するために必要な条件になります。

ちなみに、私は、

その条件をクリアする人間性
を全く持ちあわせていません（笑）

「その気になりやすいか？」

「その気になりにくいのか？」

正直、これは”性格”に左右されます。

なので、以前の私は、

すぐに“その気になれてしまう人”を
羨ましいと思っていたことがあります。

しかし、長い目で見ると・・・

- ・自分自身を厳しく見ること
- ・自分を第三者の視点から見ること

この“客観的な視点”は自分を
正しく成長させる”武器”になります。

でも、そうは言っても、

”すぐその気になれる人”は
エネルギーを瞬発的に出せるので、

周囲に大きな影響を与える傾向にあります。

たとえ、その人が”勘違い野郎”でも
強い没入感で”その気”になっていたら、

周囲は“その人のエネルギー”に飲まれ、
その人を“すごい人”に見てしまうのです。

だから、現状の世の中では、

「やったもん勝ち」

が、成立するワケですね。

「やっぱり勘違いできる人が得じゃん！」

しかし、繰り返しますが、
長期的に見ると”得”とは言えません。

なぜなら“メッキが剥がれる”からです。

やはり、

『本物の実力』

これを持った人だけが周囲の人々
に影響を与え続けることができます。

以上を踏まえて、今から・・・

=====

なかなか“その気になれない人”が、
自分の願望に“高い臨場感”を持ち
夢を健全に叶える 5 ステップ

=====

を公開します。

■ステップ 1：

あなたが現実化したいと思う
”理想の自分と人生”を明確にする。

まずは、あなたが叶えたい

『理想の自分と人生』

を、できるだけ具体化しましょう。

「叶う気がしない…」

今の段階では“臨場感ゼロ”でも大丈夫です。

ステップ 1 では、

あなたが叶えたい願望を明確
にすることが目的になります。

■ステップ2：

どんな些細な行動でも OK！
願望実現に役立つ行動をしたら
メモに“箇条書き”をして記録する。

あなたが明確化した願望は、

『小さな行動の積み重ねの先』

で、首を長くしてあなたを待っています。

今をときめく成功者たちも
最初のスタートは”ペーペー”でした。

彼らも、

そこから“小さな行動”を積み上げて
ゴールに到着しただけなのです。

地球人である以上、
これは「全員共通の法則」です。

だからこそ、今日1日・・・

あなたの願望実現のために
必要だと思う行動をしたなら、

『どんな些細なこと』

でも、メモに書き残してください。

例えば、

あなたは「総理大臣になる」
という夢を持っているとします。

あなたが夢を叶えるため今日行動したことは、

- ・ テレビで討論番組を見た
- ・ ご近所さんに笑顔で挨拶した
- ・ 自分の政策をブログに書いてみた

.....

これらは“小さな行動”かも知れません。

しかし、

ゴールに到達するためには欠かせない
行動であることには間違いありません。

なので、スマホのメモ帳に

『願望実現のために行動したこと』

として書いておいてください。

■ステップ3：

寝る前に“今日書いたメモ”を見て
今から公開する“ある方法”を行う。

就寝前に“今日書いたメモ”を開きます。

そこには願望実現につながる

『今日の行動リスト』

が箇条書きで並んでいます。

その行動リストを使って・・・

以下の組み合わせで
文章を作ってみてください。

=====

私は〇〇をやっている（今日の行動）

+

だから（すると）

+

私は〇〇できる（願望の実現）

=====

そして、

できあがった文章を口に出す、
もしくは“心の中”で唱えてください。

例えば、

- ・私はTVで討論番組を見ている
- ・だから
- ・私は政治家になることができる

- ・私は政策をブログに書いている
- ・だから
- ・私は政治家になることができる

と言った感じです。

ちなみに、これを行う理由は・・・

=====

“行動した事実”と“自分の願望”を
ガチっとリンクさせることで、

夢を単にイメージするだけでは
得られない”リアリティ”をつかむ。

=====

これが目的です。

あなたが“今日やった行動”は
紛れもない「事実」です。

『事実』

これに勝るリアリティはありません。

つまり、事実と願望をリンクさせることで、

ゴールに”現実感”を持つことができ、
ゴールを”自分事”として捉えられ
向き合えるようになります。

さらに、もう1つメリットがあります。

それは、

あなたの“事実”と“願望”を
意識的にガチッとつなげることで・・・

=====

願望実現に必要な情報を
自動的に集める RAS ができる

=====

というメリットがあります。

最後に・・・

正直、この段階においても、

「小さな行動じゃ夢が叶う実感が持てない」

と言う人もいらっしゃるでしょう。

もう一度言います。

今、成功者として大活躍している人も
最初は“小さな行動”から始まりました。

そんな“小さな行動の積み重ね”が、

『その人を大きな存在』

に育てあげただけなのです。

=====

今、願望が実現していない人は単純に
小さな行動の積み重ねが少ないだけ。

逆に、小さな行動さえ積み重ねれば
誰でも願望実現はできる。

=====

この法則を早く腑に落とさないと・・・

『魔法のような方法』

そんな“幻想”をいつまでも探し続け、

『ノウハウジプシー』

で人生が終わる危険性があります。

はっきり言って、

「そんな小さな行動じゃダメだ…」

そう思える人は”能力が高い”のです。

だって、

そんな小さな行動じゃ物足りない
と思っているワケでしょ？

物足りないと思う人は、

「もう少し大きな行動」

から積み重ねれば良いじゃないですか？

自分の”身の丈に合った積み重ね”をすれば

=====

① あなたの行動力や遂行能力

② 必要な情報を集める RAS の精度

=====

この2つがどんどん育ち向上していきます。

つまり、気がつけばあなたは、

『とんでもなく大きなこと』

を成し遂げる存在になるでしょう。

ぜひ「確信」を持って
ステップ3を取り組んでください。

■ステップ4：

理想の自分や人生がある
未来をイメージしながら眠る。

『今日やった行動リスト』

これを多く箇条書きした人ほど、

ステップ3の文章が作れるため
文章を唱える回数も多くなります。

つまり、

『強い自己暗示』

がかかりやすくなります。

自己暗示がかかった状態で眠ることで、

『未来に希望を持った状態』

で、翌日までを過ごすことができます。

ちなみに、余談ですが、

不眠症の一番の原因は不安などの“ストレス”と言われています。

明日のことや将来のことに

不安がある状態で眠ったときは、

起床時に「疲れ」を感じますよね？

これは、寝ている間ずっと、

『不安の疑似体験』

をしているようなものだからです。

反対に・・・

自分の未来に“希望”を持った状態で眠ることができたらどうでしょう？

寝ている間ずっと

『理想の未来の疑似体験』

をしている状態になるワケです。

また、

それによって“質の高い睡眠”ができ
健康や美容にも極めて高い効果
も期待できます。

さらに、

翌日を元気に過ごせるため
ゴールに向けた行動力も高まります。

つまり「願望実現の加速化」が起こります。

■ステップ5：

起床時にも“昨日のメモ”を使って
ステップ3と同じことを実行する。

起床時にも”ダメ押し”で
自己暗示をかけていきましょう。

起床時の”ボーッとした状態”は、
顕在意識と潜在意識の垣根が
とても曖昧です。

そのため、自己暗示が入りやすいです。

さらに、

1日の初めに暗示をかけることで
意識が目標達成に”コミット”します。

これは、

RAS が目標達成に必要な情報収集
に”ロックイン”することを意味します。

最後に・・・

=====

小さいことを積み重ねるのが、
とんでもないところへ行く
ただひとつの道です。

=====

これは、イチローの言葉です。

天才イチローですら、最初は
小さなことからスタートだった。

「小さい行動なんか意味ない…」

「その程度じゃ夢が叶うワケがない…」

そんな思考がいか

「傲慢」

か、お分かりいただけるはず

小さな積み重ねさえできれば、

誰もがイチローのような
偉業を果たせる存在になれる。

そんな“希望に溢れた真理”を
イチローは教えてくれています。

そして、

この真理を踏まえた技術が
今回公開した“5ステップ”です。

『病的な自信』

ではなく、

『健全な自信』

を持ちたい方は、ぜひご活用ください。

それでは、またメールしますね ^^。

ヤギヒロキ